



O Portal de Notícias da Globo

31/01/10 - 21h20 - Atualizado em 01/02/10 - 05h27

## 'Meu parto foi na banheira e nem um pouco dolorido', conta Gisele Bündchen

Top deu entrevista exclusiva seis semanas após o nascimento do filho. Embora o trabalho de parto tenha durado oito horas, ela diz que não sofreu.

Do G1, com informações do Fantástico



A top Gisele Bündchen deu a primeira entrevista, exclusiva ao Fantástico, seis semanas após o nascimento de seu filho. Gisele ficou grávida meses depois do casamento com o jogador de futebol americano, Tom Brady, no ano passado.

### Veja o site do Fantástico

No dia 8 de dezembro de 2009, jornais do mundo inteiro divulgaram o nascimento do bebê. As publicações informaram que ele nasceu em um hospital em Boston, nos Estados Unidos, mas a modelo revelou para o Fantástico que teve o parto em casa.

“O meu [parto] foi na banheira. Eu me preparei muito. Queria um parto em casa, sempre achei muito importante porque queria estar consciente na hora do nascimento”, disse a top. “Eu não queria estar dopada e sim presente. Então, eu me preparei bastante. Fiz muita yoga e meditação. Então, consegui ter um parto super tranquilo em casa. Ele nasceu tranquilo, é um anjinho. Não chorou após nascer e ficou o tempo inteiro no meu colo”, contou.



« dê sua nota

Embora o trabalho de parto tenha durado oito horas, Gisele conta que não sofreu. "Não foi nem um pouco dolorido. Durante todo o tempo eu estava muito focada. Depois de cada contração eu pensava assim: o meu bebê está mais perto, ele está mais perto", disse.

Mesmo tão pouco tempo após o nascimento, a modelo tem o corpo impecavelmente em forma e conta que não ficou perdendo tempo "sentada na cama". "No segundo dia, eu estava caminhando, lavando a louça, fazendo panqueca. Vamos embora, bola para frente, eu não tenho tempo para ficar sentada na cama".

O primeiro trabalho da modelo após o nascimento de Benjamim foi para uma grife brasileira. Mesmo voltando às passarelas, ela conta que não tem babá. "Quem precisa de babá quando se tem uma super mãe?", brinca. "Minha santa mãe está aqui. Eu espero ser uma mãe tão maravilhosa quanto a minha foi para mim. Ela está me ajudando desde o início e também esteve comigo durante o parto".

### **Escolha difícil**

A escolha do nome do bebê foi um capítulo difícil, diz a modelo. Brady e Gisele queriam um nome que soasse bem em inglês e em português.

"Eu sou brasileira e ele é americano, então cada um tem um sotaque. Eu adoro David, mas aí ele não gostava. Eu gostava de Joaquim, ele achava que Joaquim não iria ficar bom", conta. "A gente está chamando ele de Benjamim. Eu chamo ele de meu amorzinho. O que eu posso fazer? Para mim ele não tem nome, ele é meu benzinho, meu amorzinho". A modelo disse que só vai conversar com o filho em português.

"Com certeza ele vai estar muito envolvido com minha família inteira e irá muito para o Brasil. Como eu moro aqui nos Estados Unidos e o pai dele é americano, ele também vai fazer parte dessa cultura e também vai falar inglês. Mas com certeza ele não deixa de ser brasileiro. Está pensando o quê? Ele também é Bünchen. Ele não é só Brady não!", brinca a top.

Gisele não quis mostrar a foto do filho. "Eu tenho uma foto, mas não posso mostrar. Com o tempo vocês vão conhecê-lo. Enquanto eu puder, mantereí ele protegido. Eu trabalho com a mídia, ele não", disse.

### **Leia mais notícias de Pop & Arte**