



## **O CUIDADO DO IDOSO NO HOSPITAL**

**Kylza Estrella**

**Rio de Janeiro, 24 de Maio de 2016**

# O CUIDADO DO IDOSO NO HOSPITAL

- Hospital parte integrante de uma rede de atenção à saúde
- ✓ Evento de internação na população idosa: 34 a 50% sofrem declínio funcional  
(Mann, 2006)
- ✓ Equipe hospitalar: diagnóstico e tratamento do episódio agudo  
+ cuidado específico com o indivíduo idoso  
manutenção da capacidade funcional
- ✓ Modelos: identificação do indivíduo de risco: critério de inclusão  
  
avaliação funcional  
  
planejamento para acompanhamento

# O CUIDADO DO IDOSO NO HOSPITAL

- **Modelos: Serviço de consulta geriátrica hospitalar**
  - Unidade de avaliação e acompanhamento geriátrico**
  - HELP**
  
- **Elementos comuns:**
  - ✓ **Equipe multidisciplinar**
  - ✓ **Equipe com formação em geriatria e gerontologia**
  - ✓ **Modificações no ambiente hospitalar**
  - ✓ **Intervenções para manutenção capacidade funcional**
  - ✓ **Revisão diária do cuidado**
  - ✓ **Planejamento da alta hospitalar**

# O CUIDADO DO IDOSO NO HOSPITAL

**Quadro 1: Elementos Essenciais para o Cuidado do Idoso no Hospital**

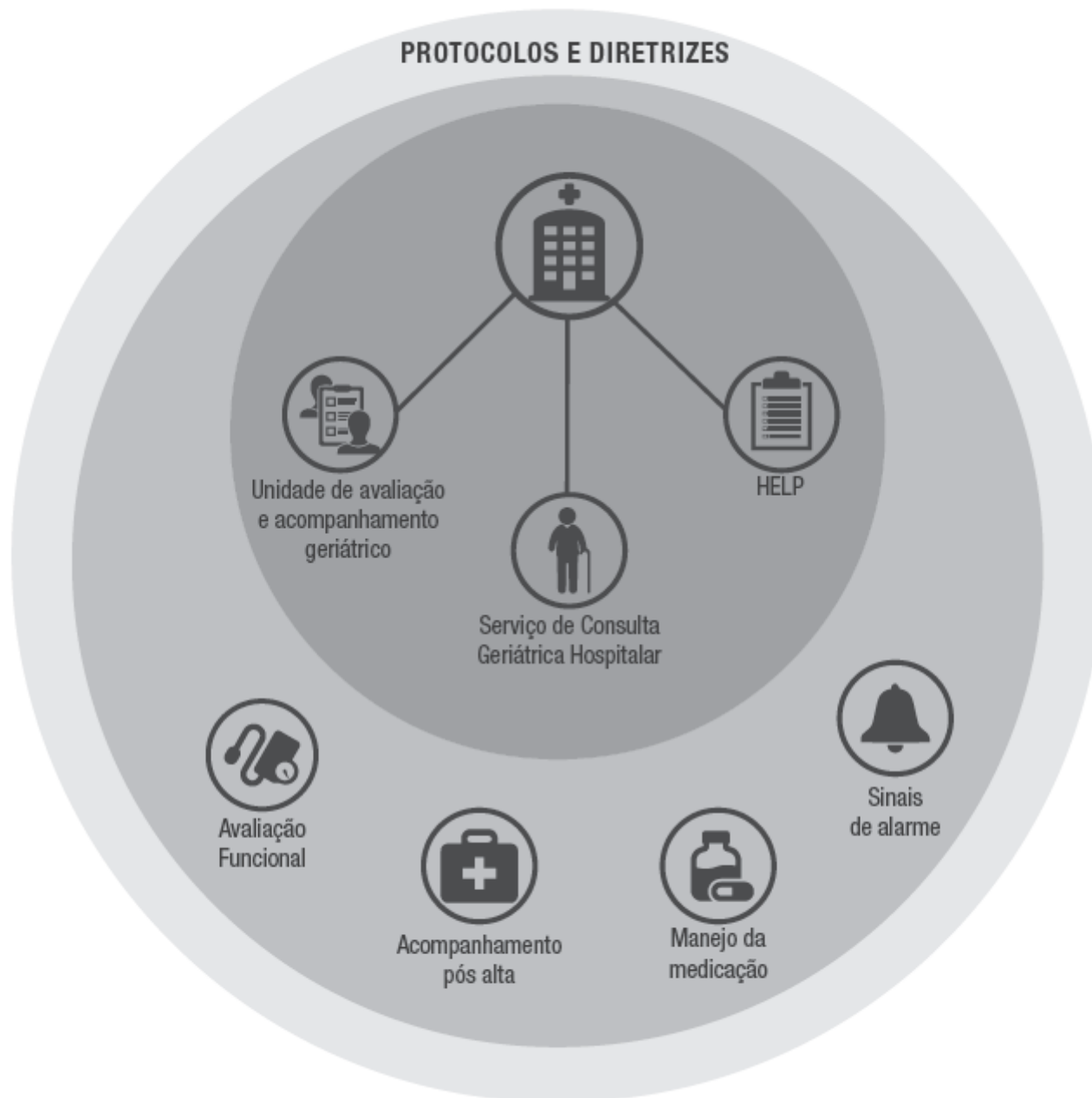
Característica	Descrição
Ambiente hospitalar	Barras de segurança, deslocamento de mobília desnecessária, relógios grandes, calendários, iluminação natural, elevação de assento sanitário
Cuidado centrado no paciente	Avaliação diária pela enfermagem de perda funcional e psicossocial; Protocolos destinados ao incentivo do autocuidado, continência, nutrição, mobilidade, sono, cuidados com a pele; Discussão multidisciplinar com participação do(a) médico(a), enfermagem, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta. Demais especialistas quando necessário; Estimular exercício, mobilização precoce.
Revisão médica diária	Revisão diária do uso de medicamentos pelo(a) médico(a) assistente; Protocolos para minimizar efeitos adversos de medicações e procedimentos (ex: cateterismo, sedativos, hipnóticos).
Planejamento de alta hospitalar	Abordagem precoce junto à família e paciente para o retorno a residência; Avaliação para o planejamento do cuidado na alta hospitalar pela enfermagem; Envolvimento da assistente social e enfermagem no planejamento da alta; Avaliação da necessidade de atenção domiciliar.

Fonte: Landefeld, 1995<sup>16</sup>; Martinez-Vilella et. al., 2015<sup>17</sup>.

# TRANSIÇÃO DE CUIDADO: planejamento da alta hospitalar

- ✓ **Vácuo na transição de cuidado do hospital para casa: 1 entre 5 pacientes sofrem efeitos adversos (Allen, 2014).**
  
- ✓ **Cuidado de transição: parte de um modelo integrado da atenção à saúde**
  - **Comunicação entre os diferentes profissionais: avaliação e alta hospitalar**
  - **Plano de Cuidados: preparo usuário e família**
  - **Revisão e conciliação medicações**
  
- **Modelos de cuidado do idoso**
  - ✓ **Redução tempo de permanência hospitalar**
  - ✓ **Redução da taxa de reinternação**
  - ✓ **Redução do declínio funcional**
  - ✓ **Prevenção de *delirium*, quedas**
  - ✓ **HELP/ Nice – validação de protocolos**

Figura 2 – Modelo do Cuidado Hospitalar do Idoso e os Pilares da Intervenção de Transição



**Grata !**

**kaquinoestrella@gmail.com**