



PARTO ADEQUADO

APRENDIZADOS FUNDAMENTAIS DA FASE 1

Meu hospital conseguiu

Principais mudanças e sua relação com as evidências analisadas e sintetizadas nas Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal - MS



Sociedade Beneficente
São Francisco de Assis de Tupã
Hospital Amigo da Criança





MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Visitas a maternidade• Termo de Ciência e Consentimento para Partos• Cursos de gestante• Mídias sociais para engajamento e troca de experiências	<ul style="list-style-type: none">• Informar às gestantes de baixo risco de complicações que o parto normal é geralmente muito seguro tanto para a mulher quanto para a criança.• Durante o pré-natal informar as mulheres sobre os seguintes assuntos:<ul style="list-style-type: none">• Riscos e benefícios das diversas práticas e intervenções durante o trabalho de parto e parto (uso de ocitocina, jejum, episiotomia, analgesia farmacológica, etc.);



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Visitas a maternidade• Termo de Ciência e Consentimento para Partos• Cursos de gestante• Mídias sociais para engajamento e troca de experiências	<ul style="list-style-type: none">• A necessidade de escolha de um acompanhante pela mulher para o apoio durante o parto. Este acompanhante deve receber as informações importantes no mesmo momento que a mulher;• Estratégias de manejo da dor e métodos disponíveis na unidade, descrevendo os riscos e benefícios de cada método (farmacológicos e não farmacológicos);



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Elaboração e implantação de Partograma	<ul style="list-style-type: none">• Um partograma com linha de ação de 4 horas deve ser utilizado para o registro do progresso do parto, modelo da OMS ou equivalente.
<ul style="list-style-type: none">• Protocolos de Assistência ao Parto	<ul style="list-style-type: none">• Todas as recomendações
<ul style="list-style-type: none">• Analgesia para Parto Vaginal	<ul style="list-style-type: none">• A analgesia regional deve ser previamente discutida com a gestante antes do parto e seus riscos e benefícios devem ser informados.• As seguintes informações devem ser oferecidas à mulher:<ul style="list-style-type: none">• a analgesia regional só está disponível no ambiente hospitalar



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Analgesia para Parto Vaginal	<ul style="list-style-type: none">• é mais eficaz para alívio da dor que os opióides• não está associada com aumento na incidência de dor lombar• não está associada com primeiro período do parto mais longo ou aumento na chance de cesariana• está associada com aumento na duração do segundo período do parto e na chance de parto vaginal instrumental• necessita de nível mais elevado de monitoração e a mobilidade pode ser reduzida



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">Utilização de banqueta, cavalinho, bola, barras, banheira e cama adequada para parto vaginal;	<p>Em relação aos benefícios para a saúde e utilização de recursos no Brasil, a liberdade para que as mulheres se movimentem ou adotem a posição que lhes for mais confortável no trabalho de parto, não envolve custos adicionais significativos, exceto pela disponibilização, pelos serviços de maternidade, de espaço, utensílios e materiais que facilitem as posições verticais tais como bolas, cadeiras, cavalinhos, escadas, etc.</p>



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Musicoterapia	<ul style="list-style-type: none">• Apoiar que sejam tocadas as músicas de escolha da mulher durante o trabalho de parto.
<ul style="list-style-type: none">• Estímulo ao parto vaginal	<p>Esta Diretriz tem como finalidades principais:</p> <p>Sintetizar e avaliar sistematicamente a informação científica disponível em relação às práticas mais comuns na assistência ao parto e ao nascimento fornecendo subsídios e orientação a todos os envolvidos no cuidado, no intuito de promover, proteger e incentivar o parto normal</p>



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">Enfermagem obstétrica	<ul style="list-style-type: none">A assistência ao parto e nascimento de baixo risco que se mantenha dentro dos limites da normalidade pode ser realizada tanto por médico obstetra quanto por enfermeira obstétrica e obstetriz.É recomendado que os gestores de saúde proporcionem condições para a implementação de modelo de assistência que inclua a enfermeira obstétrica e obstetriz na assistência ao parto de baixo risco por apresentar vantagens em relação à redução de intervenções e maior satisfação das mulheres.



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Doula e Acompanhante	<ul style="list-style-type: none">• Todas as parturientes devem ter apoio contínuo e individualizado durante o trabalho de parto e parto, de preferência por pessoal que não seja membro da equipe hospitalar.• O apoio por pessoal de fora da equipe hospitalar não dispensa o apoio oferecido pelo pessoal do hospital.



MUDANÇAS

- Doula e Acompanhante

O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES

- Uma mulher em trabalho de parto não deve ser deixada sozinha, exceto por curtos períodos de tempo ou por sua solicitação.
- As mulheres devem ter acompanhantes de sua escolha durante o trabalho de parto e parto, não invalidando o apoio dado por pessoal de fora da rede social da mulher (ex. doula).



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Contato pele a pele	<ul style="list-style-type: none">• Estimular as mulheres a ter contato pele-a-pele imediato com a criança logo após o nascimento.• Cobrir a criança com um campo ou toalha morna para mantê-la aquecida enquanto mantém o contato pele-a-pele• Evitar a separação mãe-filho na primeira hora após o nascimento para procedimentos de rotina tais como, pesar, medir e dar banho a não ser que os procedimentos sejam solicitados pela mulher ou sejam realmente necessários para os cuidados imediatos do recém-nascido.• Estimular o início precoce do aleitamento materno, idealmente na primeira hora de vida.



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Mudanças no Centro Obstétrico• Suítes PPPs	<p>As diretrizes consultadas não avaliaram as diferenças entre os diversos ambientes de assistência ao parto hospitalar (suítes PPP, salas de parto isoladas em ambientes cirúrgicos ou não) em relação aos desfechos maternos e perinatais.</p>



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Analgesia inalatória (óxido nitroso);	<ul style="list-style-type: none">• O óxido nitroso a 50% em veículo específico pode ser oferecido para alívio da dor no trabalho de parto, quando possível e disponível, mas informar às mulheres que elas podem apresentar náuseas, tonteadas, vômitos e alteração da memória.



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="132 297 447 344">• Banheiras	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1023 297 1968 462">• Sempre que possível deve ser oferecido à mulher a imersão em água para alívio da dor no trabalho de parto.<li data-bbox="1023 482 1947 843">• Os gestores nacionais e locais devem proporcionar condições para o redesenho das unidades de assistência ao parto visando a oferta da imersão em água para as mulheres no trabalho de parto.



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• CPN peri e intra-hospitalar	<ul style="list-style-type: none">• As mulheres nulíparas ou multíparas que optarem pelo planejamento do parto em Centro de Parto Normal (extra, peri ou intra-hospitalar), se disponível na sua área de abrangência ou próximos dessa, e cientes dos riscos e benefícios desses locais, devem ser apoiadas em sua decisão.



MUDANÇAS	O QUE ESTÁ NAS DIRETRIZES
<ul style="list-style-type: none">• Oferta de métodos não farmacológicos de alívio da dor (massagem, musicoterapia, aromaterapia, fitoterapia e outros)	<ul style="list-style-type: none">• Se uma mulher escolher técnicas de massagem durante o trabalho de parto que tenham sido ensinadas aos seus acompanhantes, ela deve ser apoiada em sua escolha.• Se uma mulher escolher técnicas de relaxamento no trabalho de parto, sua escolha deve ser apoiada.• Por se tratar de intervenções não invasivas e sem descrição de efeitos colaterais, não se deve coibir as mulheres que desejarem usar audio-analgesia e aromaterapia durante o trabalho de parto.