

Escala de depressão geriátrica

(Escala de Yesavage)

1. Satisfeito(a) com a vida? [não]
2. Interrompeu muitas de suas atividades? [sim]
3. Acha sua vida vazia? [sim]
4. Aborrece-se com frequência? [sim]
5. Sente-se de bem com a vida na maior parte do tempo? [não]
6. Tem que algo ruim lhe aconteça? [sim]
7. Sente-se alegre a maior parte do tempo? [não]
8. Sente-se desamparado(a) com frequência? [sim]
9. Prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas? [sim]
10. Acha que tem mais problemas de memória que outras pessoas? [sim]
11. Acha que é maravilhoso estar vivo(a) agora? [não]
12. Vale a pena viver como vive agora? [não]
13. Sente-se cheio(a) de energia? [não]
14. Acha que sua situação tem solução? [não]
15. Acha que tem muita gente em situação melhor? [sim]

[0] Quando a resposta for diferente do exemplo entre parênteses

[1] Quando a resposta for igual ao exemplo entre parênteses

Total : 5 = suspeição de depressão

Adaptado de: Yesavage, J.A. et al. J. Psychiat. Res. 1983; 17(1): 37-49.
• Yesavage JA, Brink TL, Rose TL et al. Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. J Psychiatri Res, 1983;17(1):37-49. • Paradela, E.M.P. et al. Validação da escala de depressão geriátrica em ambulatório geral (2005). Rev. Saúde Pública vol. 39, nº 6. 918-923.
• LOURENÇO, R.A; PEREZ, M., & SANCHEZ, M.A.S. Apêndice: Escalas de Avaliação Geriátrica. In: Tratado de Geriatria e Gerontologia. Elizabete Viana de Freitas; Lígia Py; Johannes Doll (Editores). Pag. 1707-1720 ISBN 9788527719056 Rio de Janeiro: Ed. Guanabara-Koogan, 3ª Edição, 2011.