

# Miniavaliação nutricional

## Avaliação antropométrica

- 1. Índice de Massa Corporal – IMC ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )**
  - [ 0 ] IMC < 19
  - [ 1 ] 19  $\leq$  IMC < 21
  - [ 2 ] 21  $\leq$  IMC < 23
  - [ 3 ] IMC  $\geq$  23
- 2. Perímetro braquial–PB (cm)**
  - [ 0,0 ] PB < 21
  - [ 0,5 ] 21  $\leq$  PB < 22
  - [ 1,0 ] PB  $\geq$  22
- 3. Perímetro da panturrilha–PP (cm)**
  - [ 0 ] PP < 31
  - [ 1 ] PP  $\geq$  31
- 4. Perda de peso durante os últimos três meses**
  - [ 0 ] Perda de peso > 3 kg
  - [ 1 ] Não sabe informar
  - [ 2 ] Perda entre 1 e 3 kg
  - [ 3 ] Sem perda de peso

## Avaliação global

- 1. Institucionalização/Asilamento**
  - [ 0 ] Sim
  - [ 1 ] Não
- 2. Utilização de mais que 3 drogas prescritas por dia**
  - [ 0 ] Sim
  - [ 1 ] Não
- 3. Estresse psicológico ou doença aguda nos últimos 3 meses**
  - [ 0 ] Sim
  - [ 1 ] Não
- 4. Mobilidade**
  - [ 0 ] Restrição à cama ou cadeira
  - [ 1 ] Ergue-se, mas não anda
  - [ 2 ] Capaz de andar
- 5. Problema neuropsicológico**
  - [ 0 ] Demência ou depressão severa
  - [ 1 ] Demência média/mediana
  - [ 2 ] Sem problemas psicológicos
- 6. Úlceras de pele ou de pressão**
  - [ 0 ] Sim
  - [ 1 ] Não