

Escala de atividades básicas

(Escala de Katz)

1. Banho

- [I] Não recebe assistência
- [A] Assistência para uma parte do corpo
- [D] Não toma banho sozinho

2. Vestuário

- [I] Veste-se sem assistência
- [A] Assistência para amarrar sapatos
- [D] Assistência para vestir-se

3. Higiene pessoal

- [I] Vai ao banheiro sem assistência
- [A] Recebe assistência para ir ao banheiro
- [D] Não vai ao banheiro para eliminações fisiológicas

4. Transferência

- [I] Deita, levanta e senta sem assistência
- [A] Deita, levanta e senta com assistência
- [D] Não levanta da cama

5. Continência

- [I] Controle esfinteriano completo
- [A] Acidentes ocasionais
- [D] Supervisão; uso de cateter ou incontinente

6. Alimentação

- [I] Sem assistência
- [A] Assistência para cortar carne ou passar manteiga no pão
- [D] Com assistência, ou sondas, ou fluidos IV

- [I] Independência
- [D] Dependência total
- [A] Dependência parcial