

Sugestão de nova DUT

Artrodese, Fixação ou Fusão Instrumentada da Coluna Lombar (qualquer técnica ou via de acesso) para Tratamento da Discopatia Lombar Sintomática

Cobertura obrigatória para pacientes portadores de discopatia lombar sintomática comprovada por história clínica e imagem radiológica (TC e/ou RNM), associada ou não a ciatalgia, com dor discogênica, há pelo menos 06 (seis) meses consecutivos, comprovadamente refratária ao tratamento conservador/clínico (medicamentos, fisioterapia contínua e realização de bloqueios e/ou infiltrações anestésicas prévios ao procedimento cirúrgico) e que preenchem ao menos um dos critérios abaixo descritos:

- a) Presença de espondilolistese e/ou instabilidade na coluna lombar, comprovados por imagem radiológica;
- b) Artrose ou degeneração facetária;
- c) Fratura vertebral de origem traumática, neoplásica infecciosa e/ou reumatológica;
- d) História de cirurgia prévia em coluna lombar;
- e) Estenose de canal vertebral com presença de instabilidade da coluna lombar comprovados por imagem radiológica.

Nota: se julgar necessário, as Operadoras de Planos de Saúde poderão requisitar relatório médico de especialista em tratamento da dor e/ou de profissional fisioterapeuta.

Referências

1. Kim S, Mortaz Hedjri S, Coyte PC, Rampersaud YR. Cost-utility of lumbar decompression with or without fusion for patients with symptomatic degenerative lumbar spondylolisthesis. *Spine J.* 2012 Jan;12(1):44-54.
2. Chou R, Baisden J, Carragee EJ, Resnick DK, Shaffer WO, Loeser JD. Surgery for low back pain: a review of the evidence for an American Pain Society Clinical Practice Guideline. *Spine (Phila Pa 1976).* 2009 May 1;34(10):1094-109.
3. Pearson AM, Blood EA, Frymoyer JW, Herkowitz H, Abdu WA, Woodward R, Longley M, Emery SE, Lurie JD, Tosteson TD, Weinstein JN. SPORT lumbar intervertebral disk herniation and back pain: does treatment, location, or morphology matter? *Spine (Phila Pa 1976).* 2008 Feb 15;33(4):428-35.
4. Weinstein JN, Lurie JD, Tosteson TD, Skinner JS, Hanscom B, Tosteson AN, Herkowitz H, Fischgrund J, Cammisa FP, Albert T, Deyo RA. Surgical vs nonoperative treatment for lumbar disk herniation: the Spine Patient Outcomes Research Trial (SPORT) observational cohort. *JAMA.* 2006 Nov 22;296(20):2451-9.
5. Weinstein JN, Tosteson TD, Lurie JD, Tosteson AN, Hanscom B, Skinner JS, Abdu WA, Hilibrand AS, Boden SD, Deyo RA. Surgical vs nonoperative treatment for lumbar disk herniation: the Spine Patient Outcomes Research Trial (SPORT): a randomized trial. *JAMA.* 2006 Nov 22;296(20):2441-50.

6. Canto FT, Canto RST, Defino H, Façanha Filho FAM, Zylberstejn S, Meves R, Cecin HÁ. Coluna Vertebral: Cirurgia com Fixação Dinâmica Posterior. Projeto Diretrizes, AMB/CFM, 2008.
7. Façanha Filho FAM, Defino H, Gonzaga MC, Zylbersztejn S, Meves R, Canto FT, Rotta FT, Marrone CD, Frochtengarten ML, Oppermann MLR, Veiga JCE, Skaf AY. Hérnia de Disco Lombar no Adulto Jovem. Projeto Diretrizes, AMB/CFM, 2007.