



SEMINÁRIO DE ENFRENTAMENTO DO EXCESSO DE PESO E OBESIDADE NA SAÚDE SUPLEMENTAR

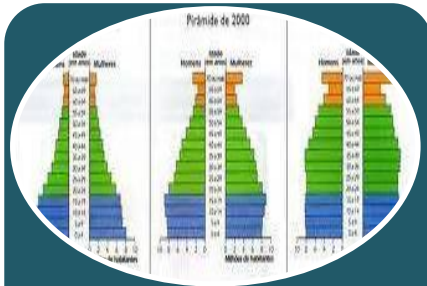
“COMO ESTAMOS? LIÇÕES APRENDIDAS COM O VIGITEL SAÚDE SUPLEMENTAR”

Raquel Lisboa

**Gerente Geral de Regulação Assistencial – GGRAS
Diretoria de Normas e Habilitação de Produtos – DIPRO/ANS**

Rio de Janeiro, dezembro/2017

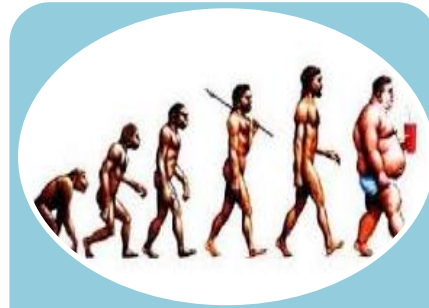
Desafios para o setor de Saúde



Transição
Demográfica



Transição
Epidemiológica

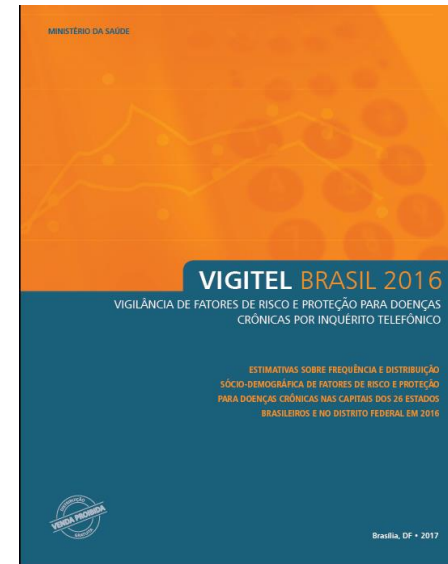


Transição
Nutricional



Dados Epidemiológicos – VIGITEL Brasil

- As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) representam um dos maiores problemas de saúde pública da atualidade.
- A pesquisa VIGITEL (Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico) foi a campo pela primeira vez em **2006**. Em **2008** foi incluído um quesito sobre a **posse de planos de saúde**.
- Realizado em todas as capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, o VIGITEL vem cumprindo, com grande eficiência, seu objetivo de monitorar a frequência e distribuição dos principais determinantes das DCNT.
- A pesquisa é realizada com adultos (≥ 18 anos de idade) residentes em domicílios que possuem linha de telefonia fixa.



Dados Epidemiológicos – VIGITEL Brasil 2016

VIGITEL 10 ANOS alerta sobre a Saúde do Brasileiro

Monitora a frequência e distribuição dos principais fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis

Descreve a evolução anual dos indicadores

Subsidia o planejamento e acompanhamento de ações de promoção à saúde e prevenção de doenças e agravos não-transmissíveis



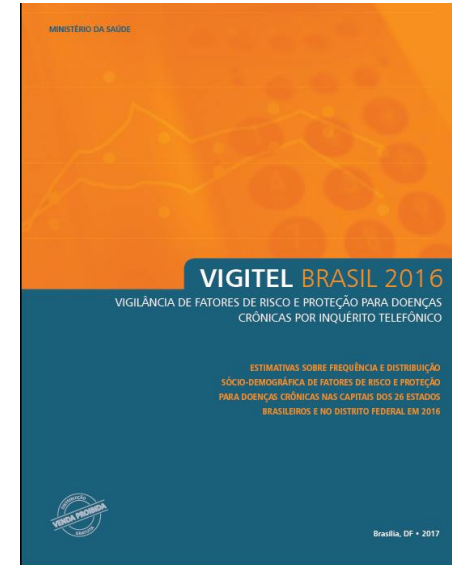
Entre fevereiro e dezembro de 2016 foram entrevistados por telefone 53.210 pessoas com mais de 18 anos nas capitais do país



Dados Epidemiológicos – VIGITEL Brasil 2016

- **Indicadores 2016**

- ✓ Tabagismo
- ✓ Excesso de peso e obesidade
- ✓ Consumo alimentar
- ✓ Atividade física
- ✓ Consumo de bebidas alcoólicas
- ✓ Condução de veículo motorizado após consumo de bebidas alcoólicas
- ✓ Auto avaliação do estado de saúde
- ✓ Prevenção de câncer
- ✓ Morbidade referida




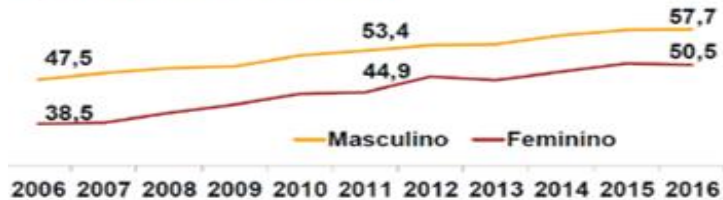
Dados Epidemiológicos – VIGITEL Brasil 2016

Resultados do VIGITEL Brasil 2016

EXCESSO DE PESO


Excesso de peso cresceu 26,3% em dez anos
Passando de 42,6% em 2006 para 53,8% em 2016

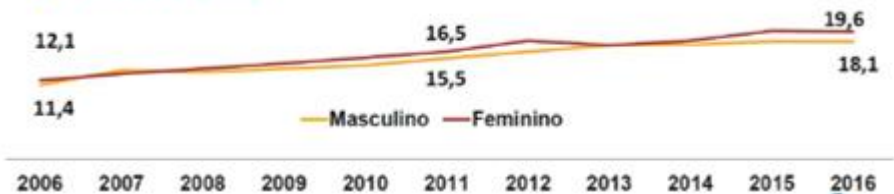
 Excesso de peso é mais prevalente em homens



OBESIDADE

Obesidade cresceu 60% em dez anos
De 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016

 Frequência é semelhante entre os sexos

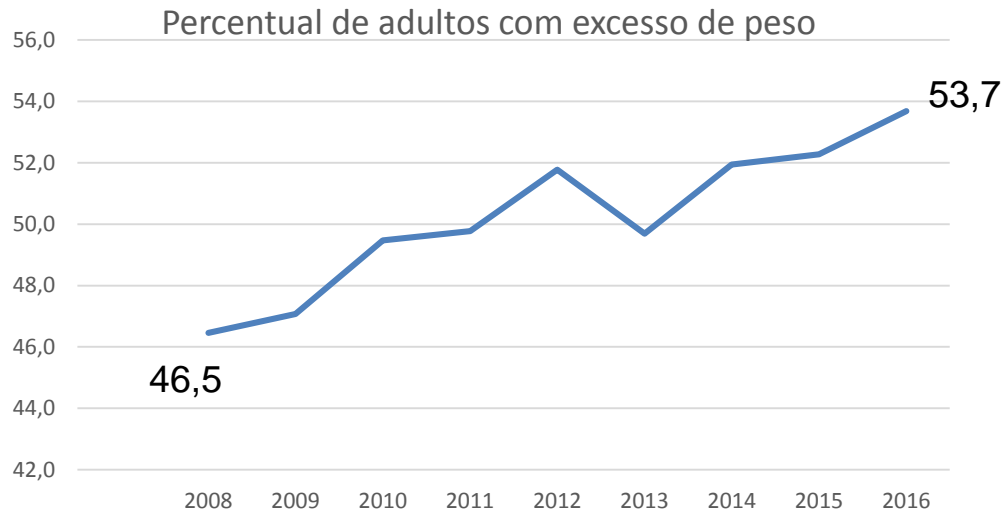


**Vigilância de Fatores de Risco e
Proteção para Doenças Crônicas por
Inquérito Telefônico**

VIGITEL 2016 SAÚDE SUPLEMENTAR

VIGITEL 2016 Saúde Suplementar

Excesso de Peso



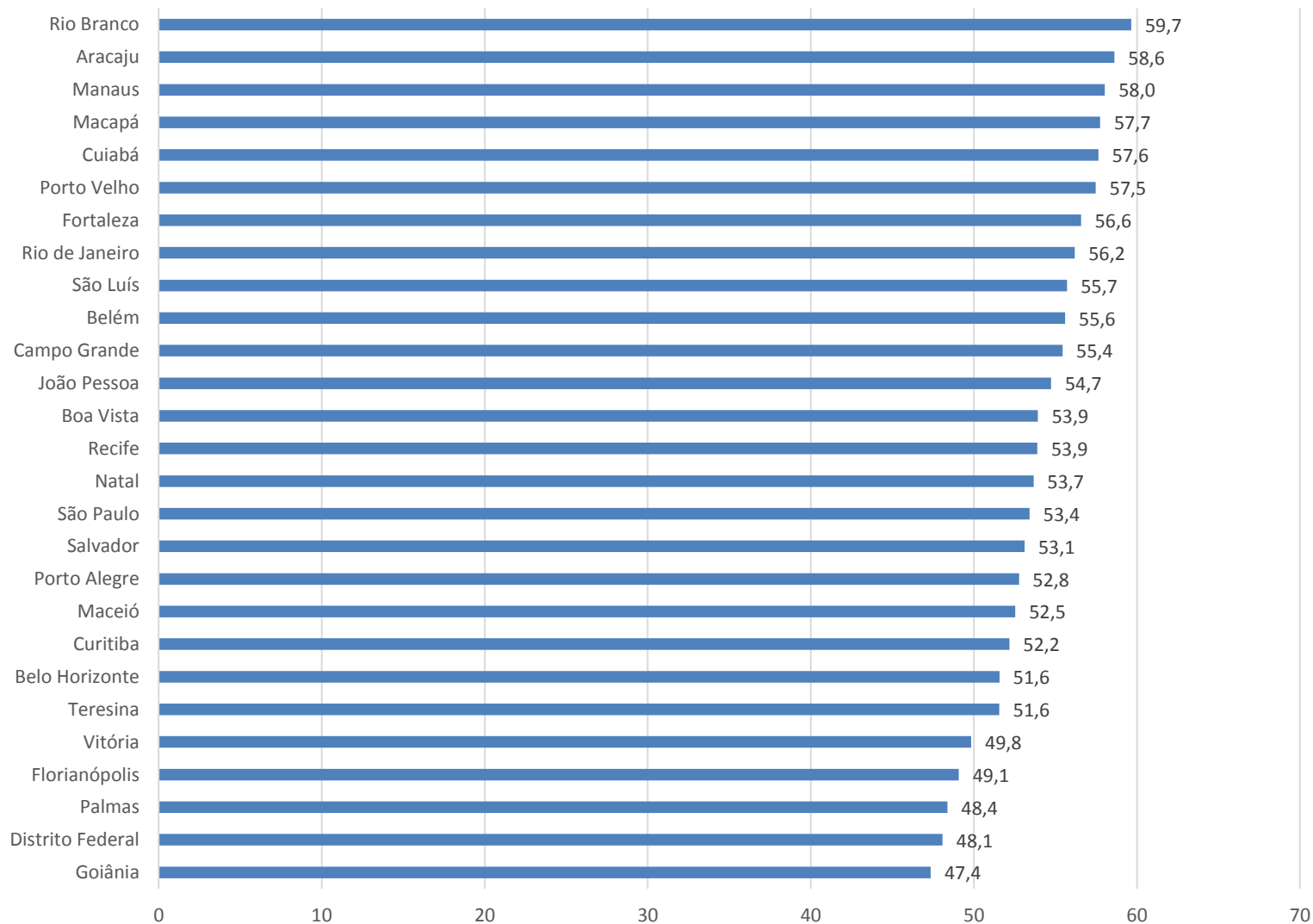
Excesso de peso
(percentual de pessoas com IMC*
igual ou superior a 25)



Percentual de adultos com excesso de peso									
Variáveis	Total			Masculino			Feminino		
	%	IC(95%)		%	IC(95%)		%	IC(95%)	
Idade (anos)									
18 a 24	27,0	23,4	30,7	30,4	25,1	35,7	24,1	19,1	29,1
25 a 34	47,1	43,9	50,4	60,8	55,9	65,6	36,1	32,1	40,1
35 a 44	59,9	57,0	62,8	68,9	64,4	73,3	52,4	48,6	56,2
45 a 54	60,9	57,9	64,0	70,1	65,5	74,8	53,4	49,5	57,4
55 a 64	64,0	61,0	67,0	68,6	63,8	73,5	60,5	56,7	64,2
65 e mais	59,5	57,0	62,0	58,9	54,6	63,2	59,9	56,9	62,9
Anos de escolaridade									
0 a 8	60,5	57,1	63,9	59,0	52,9	65,1	61,5	57,5	65,5
9 a 11	56,2	53,7	58,6	58,9	55,1	62,6	53,7	50,6	56,9
12 e mais	50,8	49,0	52,6	63,2	60,4	65,9	41,5	39,2	43,8
Total	53,7	52,3	55,0	61,3	59,2	63,4	47,7	46,0	49,4

VIGITEL 2016 Saúde Suplementar

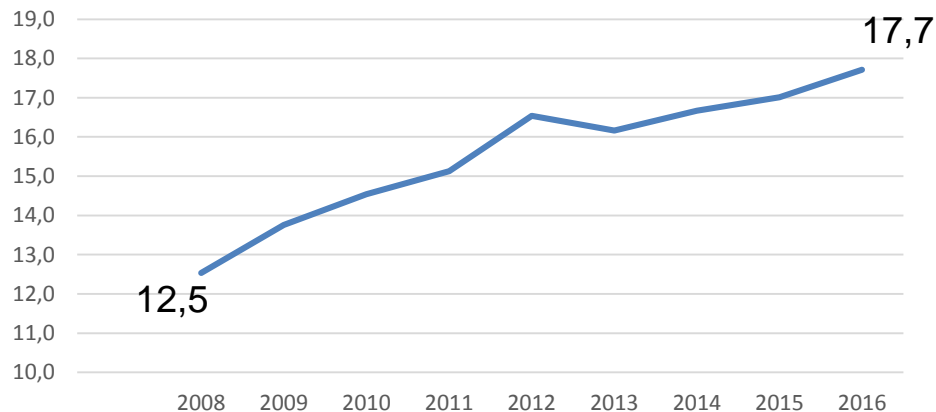
Excesso de Peso



VIGITEL 2016 Saúde Suplementar

Obesidade

Percentual de adultos com obesidade



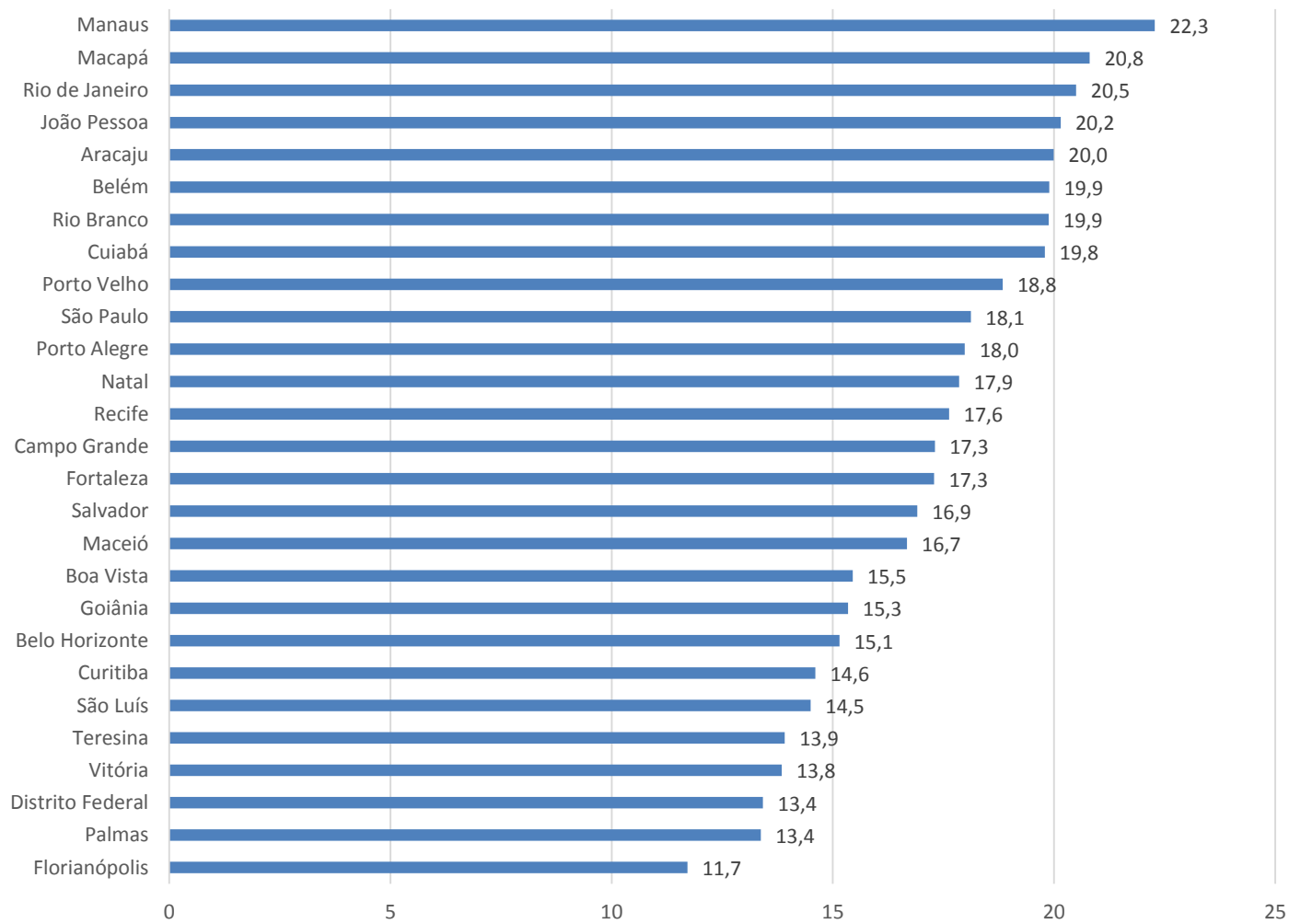
Obesidade
(percentual de pessoas com IMC*
igual ou superior a 30)



Percentual de adultos com obesidade									
Variáveis	Total			Masculino			Feminino		
	%	IC(95%)		%	IC(95%)		%	IC(95%)	
Idade (anos)									
18 a 24	7,0	4,6	9,4	6,2	3,4	8,9	7,7	4,1	11,4
25 a 34	14,8	12,5	17,1	19,0	15,0	23,0	11,4	8,8	14,0
35 a 44	20,5	18,0	23,0	22,3	18,5	26,1	19,0	15,7	22,3
45 a 54	20,5	17,9	23,0	22,5	18,5	26,5	18,8	15,6	22,1
55 a 64	21,7	19,0	24,3	21,3	17,1	25,6	21,9	18,6	25,2
65 e mais	20,5	18,4	22,5	15,4	12,4	18,3	23,4	20,8	26,1
Anos de escolaridade									
0 a 8	23,9	21,0	26,9	19,5	14,8	24,2	26,9	23,3	30,6
9 a 11	19,7	17,7	21,7	18,5	15,4	21,5	20,8	18,1	23,5
12 e mais	15,2	14,0	16,5	18,6	16,5	20,8	12,7	11,1	14,3
Total	17,7	16,7	18,7	18,7	17,0	20,3	17,0	15,7	18,3

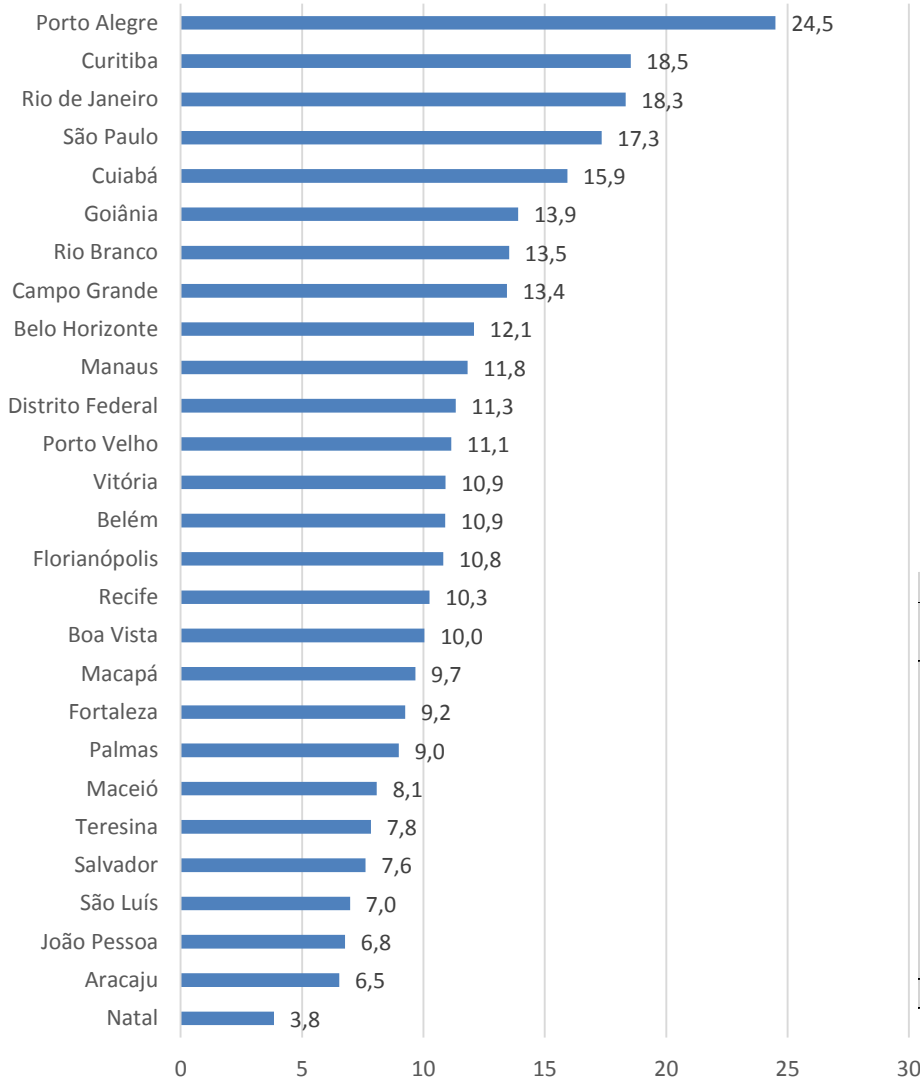
VIGITEL 2016 Saúde Suplementar

Obesidade

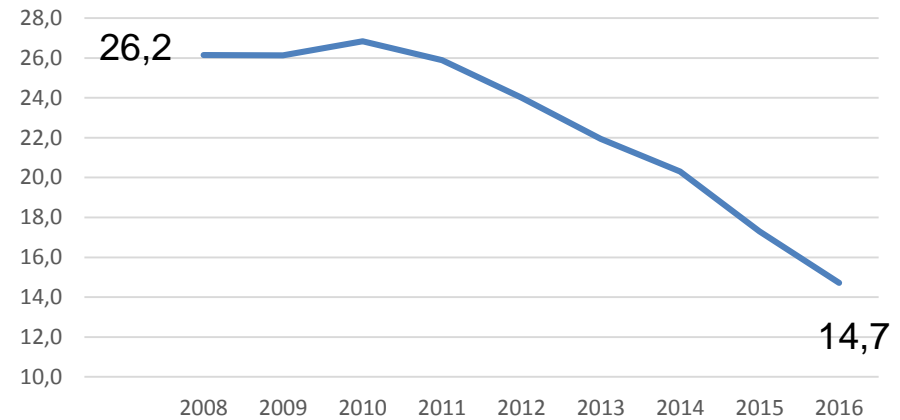


VIGITEL 2016 Saúde Suplementar

Consumo de refrigerantes em 5 dias ou mais por semana



Percentual de adultos que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana

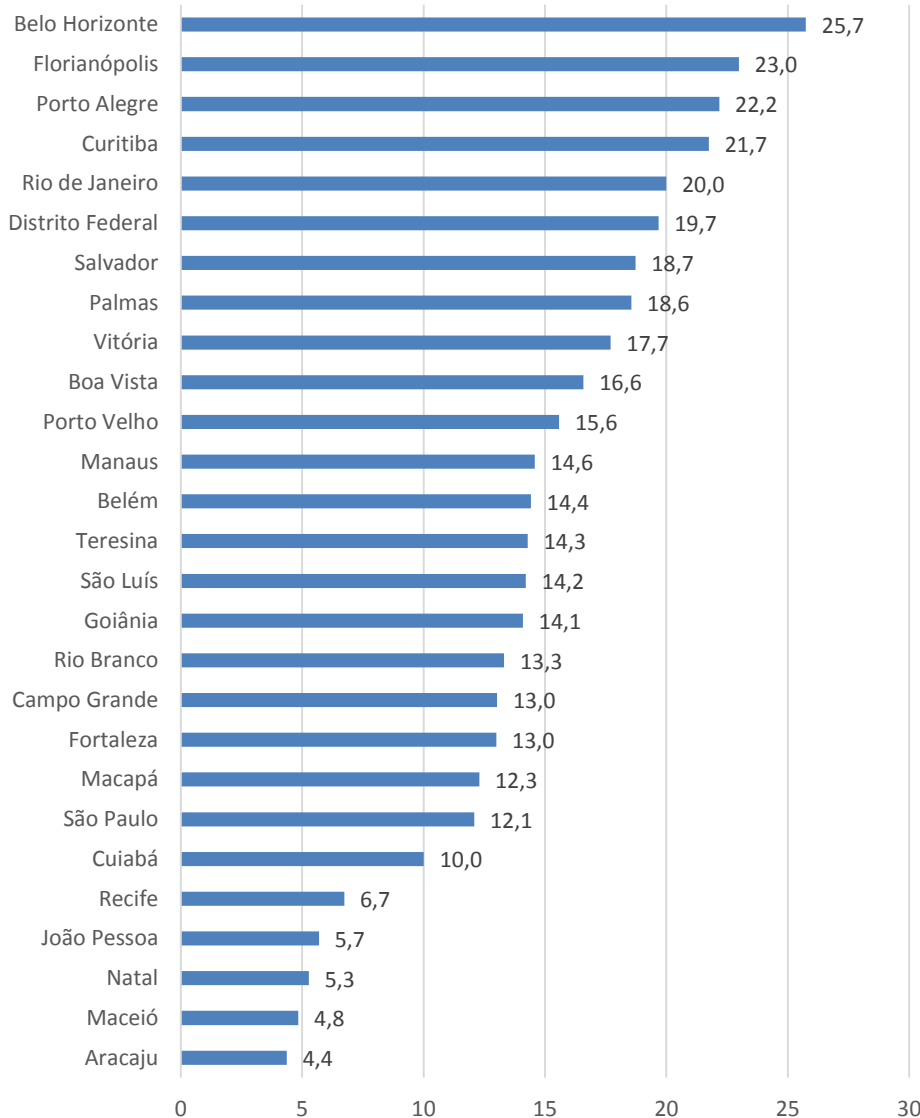


Percentual de adultos que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana

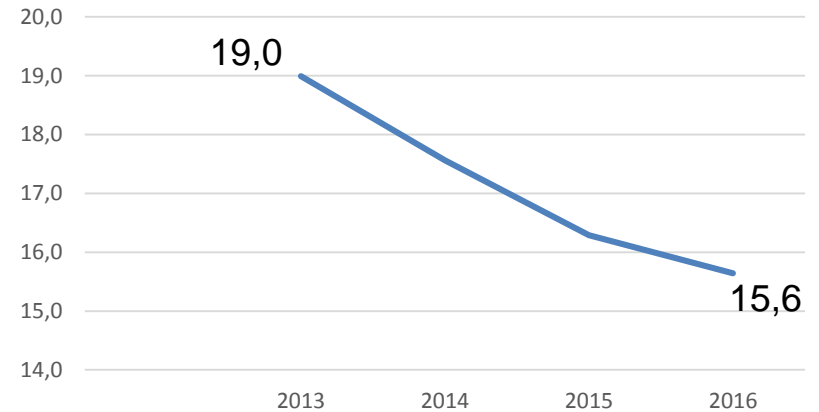
Variáveis	Total		Masculino		Feminino				
	%	IC(95%)	%	IC(95%)	%	IC(95%)			
Idade (anos)									
18 a 24	21,1	17,6	24,6	22,5	17,4	27,6	19,8	15,0	24,6
25 a 34	16,6	14,0	19,1	18,2	14,2	22,2	15,3	11,9	18,6
35 a 44	16,5	14,1	18,9	21,7	17,5	25,9	12,3	9,6	14,9
45 a 54	12,2	10,0	14,3	14,0	10,3	17,6	10,7	8,1	13,2
55 a 64	10,2	8,2	12,1	11,0	7,6	14,4	9,6	7,2	11,9
65 e mais	10,1	8,4	11,8	11,4	8,1	14,7	9,3	7,4	11,2
Anos de escolaridade									
0 a 8	12,2	9,7	14,6	15,7	11,0	20,4	9,8	7,3	12,3
9 a 11	19,2	17,0	21,3	21,0	17,7	24,4	17,5	14,7	20,3
12 e mais	13,0	11,6	14,3	15,3	13,1	17,5	11,2	9,6	12,7
Total	14,7	13,7	15,8	17,2	15,5	19,0	12,8	11,5	14,0

VIGITEL 2016 Saúde Suplementar

Troca de refeições por lanches 7 x ou mais por semana



Percentual de adultos que trocam as refeições por lanches

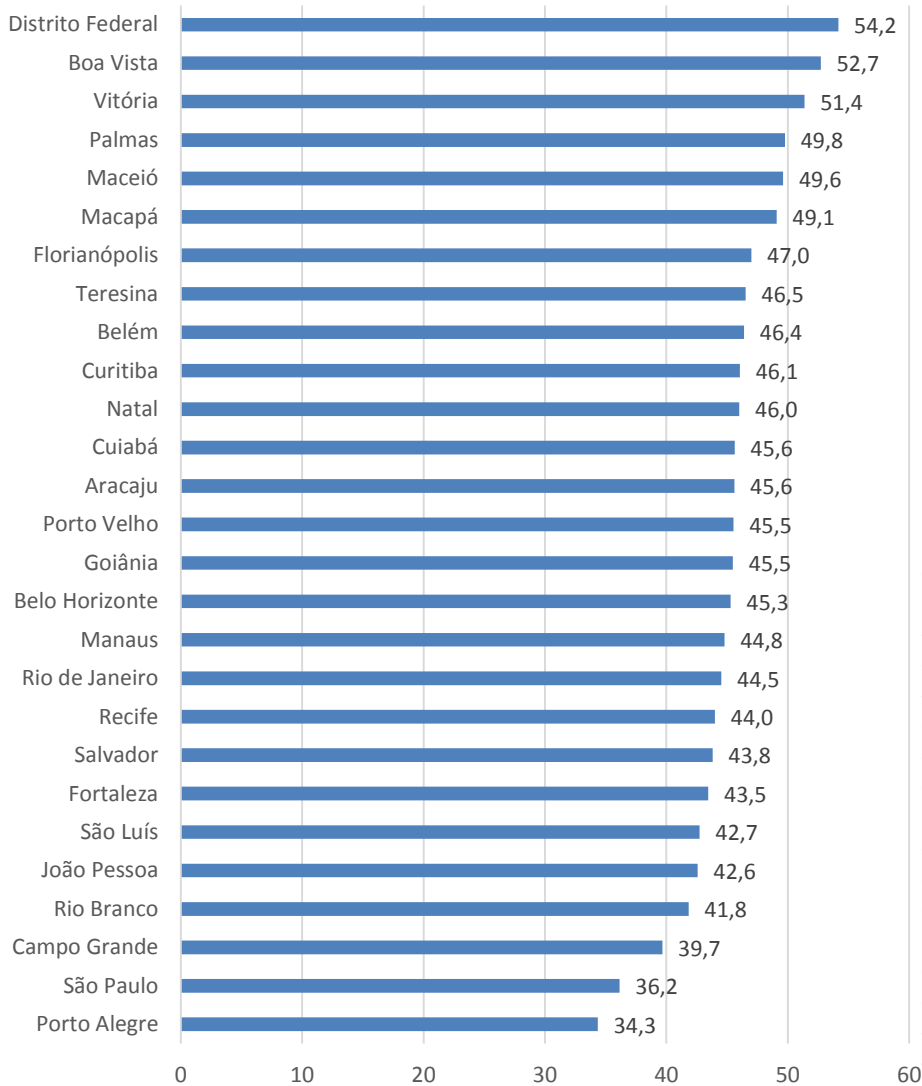


Percentual de adultos que substituem a comida do almoço ou jantar por lanches sete vezes ou mais vezes por semana

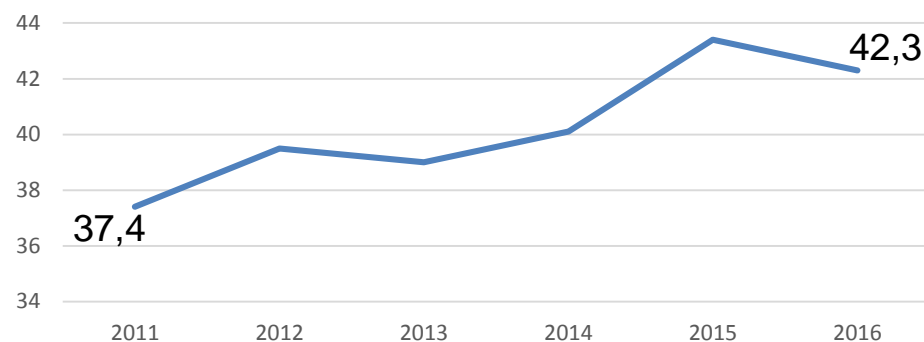
Variáveis	Total		Masculino		Feminino				
	%	IC(95%)	%	IC(95%)	%	IC(95%)			
Idade (anos)									
18 a 24	13,5	10,6	16,4	8,7	5,7	11,6	17,7	13,1	22,3
25 a 34	14,0	11,6	16,5	13,1	8,9	17,3	14,8	12,0	17,6
35 a 44	12,7	10,9	14,5	10,0	7,5	12,5	14,9	12,4	17,4
45 a 54	13,8	11,8	15,9	11,4	8,2	14,7	15,7	13,1	18,4
55 a 64	18,0	15,8	20,1	13,9	10,8	17,0	21,0	18,2	23,9
65 e mais	25,7	23,5	27,8	20,1	16,8	23,3	28,9	26,1	31,7
Anos de escolaridade									
0 a 8	16,6	14,4	18,7	9,2	6,7	11,8	21,5	18,4	24,5
9 a 11	15,0	13,2	16,8	13,0	10,1	15,8	16,9	14,7	19,1
12 e mais	15,8	14,5	17,0	12,8	10,9	14,7	18,0	16,3	19,7
Total	15,6	14,7	16,6	12,4	11,0	13,9	18,2	16,9	19,4

VIGITEL Saúde Suplementar

Atividade Física



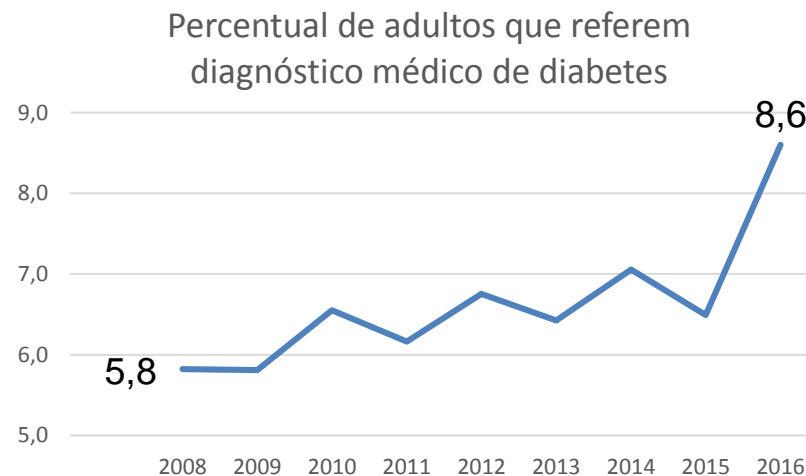
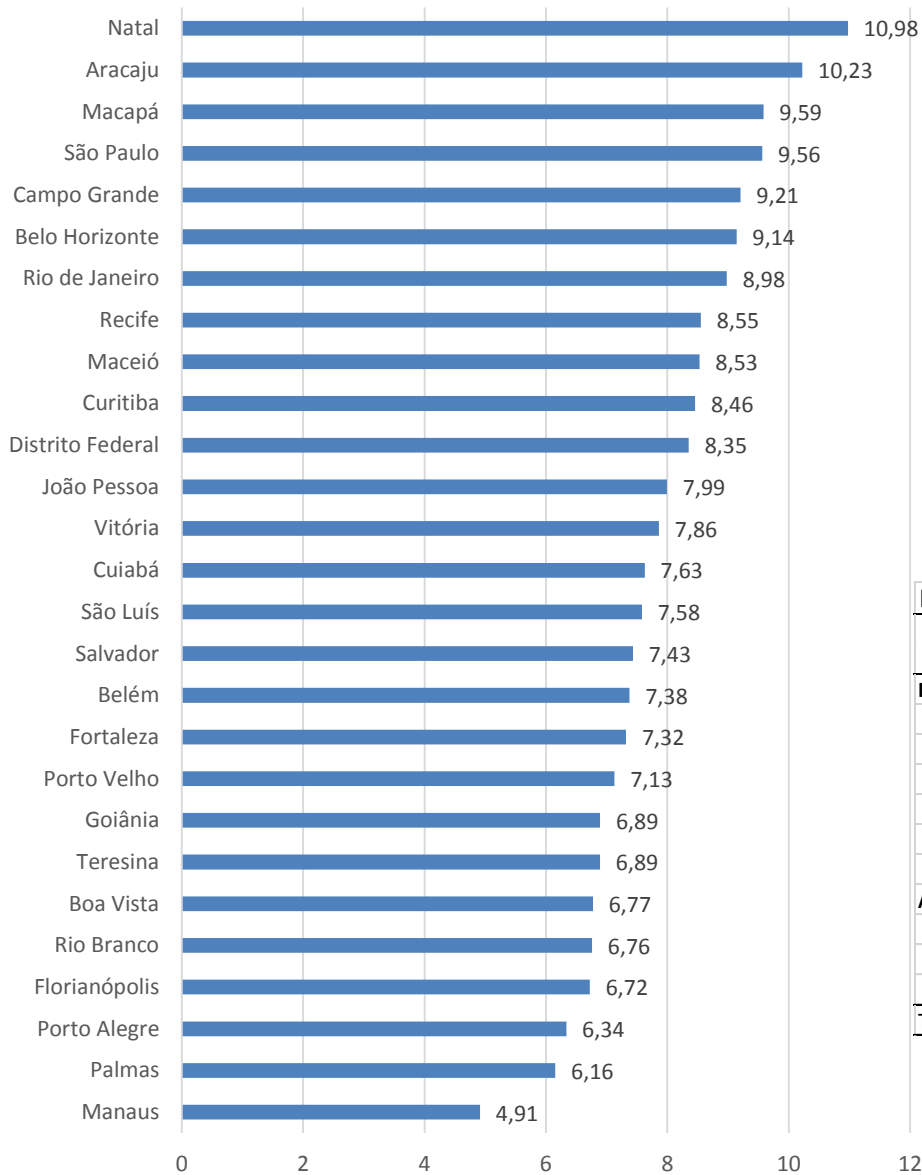
Percentual de adultos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana



Percentual de adultos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana

Variáveis	Total		Masculino		Feminino	
	%	IC(95%)	%	IC(95%)	%	IC(95%)
Idade (anos)						
18 a 24	51,8	47,6	55,9	64,2	58,3	70,0
25 a 34	49,4	46,2	52,7	62,5	57,8	67,3
35 a 44	43,2	40,2	46,1	49,8	45,1	54,5
45 a 54	36,6	33,7	39,5	39,8	35,1	44,5
55 a 64	38,4	35,4	41,4	46,3	41,2	51,5
65 e mais	29,8	27,5	32,1	39,7	35,4	44,0
Anos de escolaridade						
0 a 8	26,5	23,5	29,5	32,8	27,1	38,5
9 a 11	41,4	38,9	43,8	51,3	47,4	55,1
12 e mais	46,3	44,5	48,1	55,5	52,7	58,3
Total	42,3	40,9	43,6	51,5	49,3	53,6

VIGITEL 2016 Saúde Suplementar - Diabetes



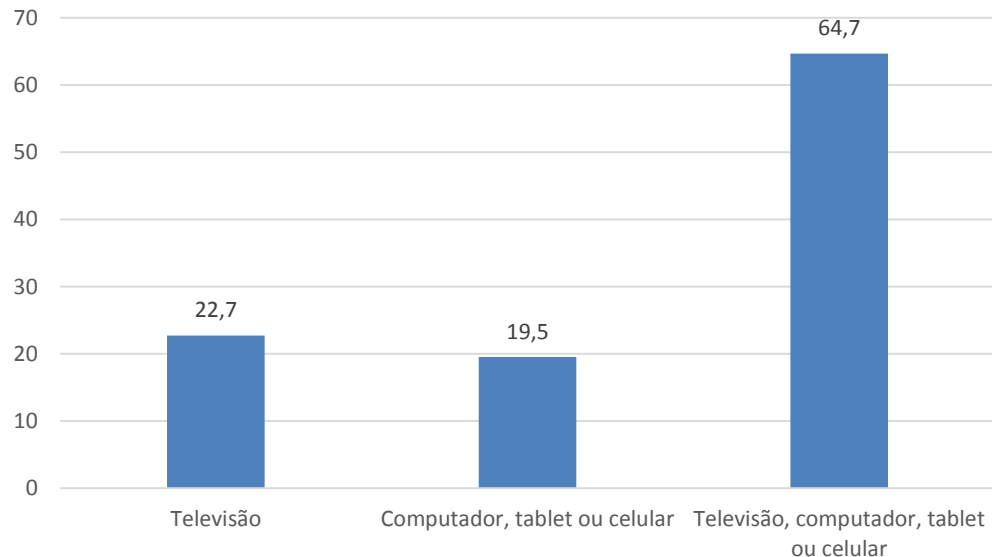
Percentual de adultos que referem diagnóstico médico de diabetes

Variáveis	Total		Masculino		Feminino	
	%	IC(95%)	%	IC(95%)	%	IC(95%)
Idade (anos)						
18 a 24	1,0	0,5 1,4	0,8	0,3 1,4	1,1	0,4 1,8
25 a 34	1,9	0,8 2,9	1,8	0,2 3,4	1,9	0,6 3,3
35 a 44	4,3	3,1 5,4	4,0	2,1 5,8	4,5	3,0 6,1
45 a 54	9,2	7,1 11,3	9,7	6,0 13,4	8,8	6,6 11,0
55 a 64	16,8	14,5 19,1	18,4	14,4 22,5	15,6	12,9 18,2
65 e mais	26,7	24,3 29,0	27,7	23,5 31,8	26,1	23,3 28,9
Anos de escolaridade						
0 a 8	20,8	18,1 23,5	17,0	12,4 21,6	23,4	20,0 26,7
9 a 11	8,2	7,0 9,3	7,2	5,4 9,1	9,0	7,6 10,4
12 e mais	6,0	5,2 6,8	7,2	5,8 8,6	5,2	4,2 6,1
Total	8,6	7,9 9,3	8,4	7,2 9,5	8,8	8,0 9,6

VIGITEL 2016 Saúde Suplementar – Tempo de Tela

O VIGITEL 2016 Saúde Suplementar apresenta também a frequência de adultos que, no tempo livre, despendem: a) três ou mais horas do dia vendo televisão; b) três ou mais horas do dia usando computador, celular ou tablet; c) três ou mais horas do dia vendo televisão ou usando computador, celular ou tablet.

Percentual de beneficiários de planos de saúde que despendem três horas ou mais do seu tempo livre assistindo à televisão ou usando computador, *tablet* ou celular



VIGITEL Brasil 2016 - MS

PROMOÇÃO DA SAÚDE

Conhecer a situação de saúde da população é o primeiro passo para planejar ações e programas que reduzam a ocorrência de doenças, melhorando a saúde do brasileiro

**Ações da ANS para o Enfrentamento
do Excesso de Peso e Obesidade na
Saúde Suplementar**

GT de Enfrentamento à Obesidade – ANS 2017

Projeto para o enfrentamento da Obesidade (e sobrepeso):

- (1) prevenção e tratamento do sobrepeso e obesidade, e**
- (2) abordagem precoce da obesidade infantil**
- (3) abordagem efetiva e baseada em evidências científicas**

Construção Colaborativa, com diversas entidades envolvidas com o tema, de uma base para execução de programas pelas Operadoras de Planos de Saúde

Produto: “MANUAL DE DIRETRIZES PARA O ENFRENTAMENTO DA OBESIDADE NA SAÚDE SUPLEMENTAR”

Obrigada!

www.ans.gov.br | Disque ANS: 0800 701 9656



[ans.reguladora](https://www.facebook.com/ans.reguladora)



[@ANS_reguladora](https://twitter.com/ANS_reguladora)



[ansreguladora
oficial](https://www.youtube.com/ansreguladora)



[ans_reguladora](https://www.ans.gov.br)



Ministério da
Saúde

